



Mezőtúr és Vidéke

Alapítva 1884-ben. A szalagcímet rajzolta: id. Badár Balázs.



Városi közéleti lap

Megjelenik kéthetente

Ingyenes



FARSANGI MULATSÁG

2018. február 23. 16:30
Közösségi Ház

 **JELMEZVERSENY**

 **KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS**

 **MEZŐTÚRI MAZSORETT CSOPORT BEMUTATÓJA**

 **TEAHÁZ**

 **WARLOCK MAGIC SHOW**

 **FÁKLYÁS TÉLŰZŐ FELVONULÁS**

Kérjük, aki szeretne részt venni a jelmezbemutatóban, jelezze szándékát a Közösségi Ház portáján vagy az (56)350-075-ös telefonszámon!

Szeretettel vár mindenkit a Mezőtúri Közművelődési és Sport KN Kft!



Véradás 2018



A Magyar Vöröskereszt és a Szolnoki Területi Vérellátó Szolgálat

2018. évben a következő időpontokra tervezi véradó napjait:

- február 21. - 8-16 óra
- március 28. - 9-15 óra
Kossuth úti Iskola
- április 25. - 8-13 óra
- május 30. 8-16 óra
- június 27. 8-13 óra
- július 25. 8-13 óra
- augusztus 12. 9-14 óra
Túri Vásár
- augusztus 29. 13:30 - 16 óra
- szeptember 26. 8-13 óra
- október 3. 8-13 óra
ifjúsági véradás
- október 31. 14-18 óra
HALLOWEEN-i VÉRSZÍVÁS
- november 28. 8-13 óra
- december 19. 9-16 óra

Kérjük, amennyiben segíteni kíván másokon, jelentkezzen véradásra.

Személyi igazolványát és TAJ kártyáját ne felejtse otthon!

Helyszín: Közösségi Ház,
5400 Mezőtúr, Szabadság tér 17.

Köszönjük segítő szándékát!

MAGYAR VÖRÖSKERESZT

Rendezvényünket támogatja Mezőtúr Város Önkormányzata

Suttyomba Zenekar a Telekiben	3. old.	Közlekedjünk szabályosan VIII.	5. old.
Gerinc stabilizáló tréning....	4. old.	VI. Tóth Károly emlékverseny	7. old.

Tisztelt mezőtúriak, kedves Olvasók!

A Bodoki Fodor Helytörténeti Egyesület öt évvel ezelőtt létrehozta a Városi Helytörténeti Gyűjteményt, melynek anyagát az egyesület tagjai alapozták meg, és az eltelt években magánszemélyek adományai és vásárlások útján tovább gyarapodott.

Azzal a kéréssel fordulunk Önökhöz, hogy a családi hagyatékokban fellelhető régi **iratokat, fotókat, képeslapokat, könyveket, újságokat, használati tárgyakat és eszközöket, régi fényképezőgépeket stb.**, amennyiben nincs rájuk szükség, feleslegessé válnak, akkor ne dobják ki, ne égetssék el, hanem adományoz-

zák a gyűjteménytárnak. Ezt megtehetik a Petőfi Sándor utca 5. szám alatti irodánkban hétköznap 9-12 óra között, illetve az alábbi telefonszámon jelezhetik adományozási szándékukat: +36 20 214 47 56.

A gyűjteménytár gyarapítása és megőrzése elsődleges szándékunk és feladatunk. A cél, hogy a mezőtúri kötődésű anyagok itt maradjanak a városban, mert a legfontosabb, hogy múltunk emlékeit megőrizzük.

Tisztelettel az egyesület nevében:

SZABÓ ANDRÁS
EGYESÜLETI ELNÖK

Keresse a gypmestert:



- kóbor állat bejelentés,
- otthonában elhullott házi állatok elszállítása,
- közterületen elhullott állatok bejelentése.

Gypmesteri telep nyitvatartása:

- Hétköznap: - délelőtt 8-10-ig,
- délután 13-14 óráig.

Hétvégéhez és nyitvatartási időntúli megkereséshez telefonon egyeztetés szükséges.

TELEFONSZÁM: 06/70 338-0517

GYEPMESTER

„Házhoz megyünk!” információs pont, „BikeSafe” kerékpár regisztráció és Határvadász járórtárs toborzás:

2018. február 21-én 14-16 óra között

Helyszíne: Mezőtúri Közművelődési és Sport Közhasznú Nonprofit Kft.
Közösségi Ház, 5400 Mezőtúr, Szabadság tér 17.

Gyomaendrődi irodánk végez magánszemélyek, társaságok és társasházak, egyesületek, alapítványok részére **teljes körű könyvviteli, ügyviteli és tanácsadói szolgáltatást.**

Várjuk leendő ügyfeleinket!

Irodánkat **Gyomaendrődön a Kossuth Lajos út 33. szám alatt találja!**
Telefon: **06-66/789-322** vagy **06-70/327-47-07**

Közterületi fogadóóra

Tisztelt Mezőtúri Lakosok!

A térség országgyűlési képviselőjeként, ha a jövőben segítségükre lehetnek bármilyen ügyben, kérem személyesen jelezzék közterületi fogadóórámon:

- február 18., március 18., április 15., május 20.
- Minden alkalommal a Piac területén, 8 órától.

Mindennapos fogadóóra:

e-mail: **boldog.istvan.fogadoora@gmail.com**
Tel.: 20/380-0709

BOLDOG ISTVÁN ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ

A közvilágítási hibák gyors
elhárításában ÖN IS SEGÍTHET:
**Jelentse közvetlenül az észlelt
közvilágítási hibákat!**

KÖZVILÁGÍTÁSI HIBABEJELENTÉS

Tel: **06 (1) 457 0575** vagy **INGYENESEN:**

E-mailben: **ugyfelszolgalat@kozvil.hu**
vagy a **www.kozvil.hu** honlap hibabejelentő felületén.

A hibabejelentés során a következő adatokat kell megadnia:

- ▶ **a hiba előfordulásának pontos helye**
(Település, utca, házszám vagy oszlopszám)
- ▶ **a hiba jellege** (Például: nem világít, villog, vibrál, eltört a búra, leesett valami a lámpatestről, lóg a kábel, faágak dőltek a kábelre, az oszlop kidől vagy dőlésnek indult, szikrázik a vezeték stb.)
- ▶ **a hibával érintett lámpatestek pontos (vagy körülbelüli) száma.** (Több hiba esetén: egymást követően helyezkednek el?)

A hibabejelentés az Ön nevének és telefonos elérhetőségének megadásával lesz teljes.

SEGÍTSÉGÉT KÖSZÖNJÜK!



KÖZVIL Első Magyar Közvilágítási Zrt.

15 éve az önkormányzatok szolgálatában!

TELEFON: +36 1 225 1360 WEB: www.kozvil.hu
E-MAIL: ugyfelszolgalat@kozvil.hu



MEZŐTÚR

Tisztelt Érdeklődők!

Szeretnénk tájékoztatni Önöket, hogy a Tourinform iroda továbbra is szeretettel várja Önöket!

Hasonlóan az előző évekhez idén is színes kínálattal rendelkezünk turisztikai kiadványokból, programajánlókból, többféle térképből és ezen felül tanácsokkal is szívesen ellátjuk Önöket, hogy mit érdemes megnézni Magyarországon!

A tavalyi évben újra elindult az értékesítés az irodánkban, így többek között tollakat, kulcstartókat, hűtőmágneszt, Mezőtúr térképet, képeslapokat és apróbb kerámiákat vásárolhatnak nálunk!

Ezek mellett kapható irodánkban a Lámpás, a Körös menti ízek, Dr. Gombás István: Egészségügy Mezőtúron című könyve és a Mezőtúr Képeskönyv is!

Nyitvatartási időben, hétfőtől péntekig, 8 órától 16 óráig várjuk Önöket személyesen, e mailen vagy akár telefonon is!

Elérhetőségeink:

Tel./Fax: 56/350-901

Tel.: 56/550-637

E-mail: mezotur@tourinform.hu

KALÁN HAJNI
IRODAVEZETŐ

Kilenc csapat mérte össze történelmi ismereteit a Telekiben

A döntő fordulón az iskola névadója is főszerepet kapott



Döntősök

16. alkalommal rendezte meg a Karcagi SZC Teleki Blanka Gimnáziuma, Szakgimnáziuma és Kollégiuma a Teleki-történelemversenyt január 24-én. Az általános iskolák 7. és 8. évfolyamos tanulóinak szóló versenyen a kezdetek óta összesen 320 tanuló jutott a döntőbe, és több ezren tették próbára tudásukat az első két forduló feladatlapjainak beküldésével.

bejárásával megoldható kvíz kérdésekkel is pontokat szerezhettek csapatuknak. Összesítésben a Besenyszög-Tiszasüly Chiovini Ferenc Általános Iskola, Alapfokú Művészet Oktatási Intézmény diákjai végeztek az első helyen. A csapat tagjai Hegedűs Henriett és Horváth Gergő. Felkészítő tanárunk Ádám Kálmán. A képzeletbeli dobó második fokára a Mezőtúri II.



Az első helyezett

A 2017/2018-as tanév versenyfordulóinak központi témája között szerepelt Teleki Blanka élete és tevékenysége, ezzel is emlékezve intézményünk fennállásának 120. évfordulójára. A történelmi tudásról számot adó megmérettetés első két fordulóján a reformkor és a kiegészítés közötti korszak elméleti kérdései mellett rajzkészítésben, tudósítás - és levélírásban kellett bizonyítaniuk a résztvevőknek. A legjobban teljesítő tíz csapat biztosította részvételét a döntőben. A mezőtúri általános iskolákon kívül a környező városok, települések diákjai is szép számmal képviselték intézményüket a legeredményesebbek között. Érkeztek csapatok Dévaványáról, Rákóczi falváról, Tiszasülyről és Törökszentmiklósról is. A döntősök a történelmi ismereteket számon kérő keresztrejtvény, képkirakó és képfelismerés, feleletválasztós feladatok mellett az iskola

Rákóczi Ferenc Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola csapata állhatott Makarov Dorina és Simai Klaudia részvételével. Felkészítő tanárunk Bánné Gaudi Éva. A verseny harmadik helyezettjei a Ványai Ambrus Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola növendékei Ferencz Lilla és Gódi Dávid Roland lettek. Felkészítő tanárunk Berényi Erzsébet.

A zsűri minden döntős csapatot könyvjutalmakkal díjazott. A könyveket a versenyfeladatok tolmácsolója, iskolánk névadója személyesen Teleki Blanka adta át, akit intézményünk egykori magyartanára Kovácsné Házas Margit testesített meg.

K. Z.

Suttymba Zenekar a Telekiben



A táncos mulatságok dédszüleink idejében az ismerkedés és közösségépítés elengedhetetlen formái voltak. A mai fiatalok szórakozásából viszont teljességgel kimaradnak az egymással folyamatos fizikai kapcsolatot tartó, hangszeres zenével kísért táncélmények. A Suttymba zenekar január 31-én a Teleki ebédlőjébe varázsolta az előző század zenés-táncos mulatsá-

gainak hangulatát. A hangszeres játék kezdete előtt az együttes bemutatta az erélyi területek népzenei sokszínűségét, így a tavasszal Székelyudvarhelyre utazó telekis csapat betekintést nyert az erdélyi magyar néptáncok világába. A táncban megismerkedett a diákság a székely, a csíki és a moldvai népzene hangzásvilágával és jellegzetes hangszereivel. Körtáncos és a páros táncok lépéseinek elsajátításán túl népi rigmusokat, csujogatókat is tanultak a telekisek. A tanyavilág önfelédő szórakozásának felidézésével, az összekapaszkodva és egymásba karolva táncolás élményével egy napjainkból leginkább hiányzó közösségformáló tevékenységgel ismerkedhetett meg a középiskolás korosztály.

Játszani is engedd!"

Moncsicsi. Similabda. Jojó. Pedálos Moszkvics, először Camping, aztán BMX. Búgócsiga, bőgős boci és keljfeljancsi. Malom, Ki nevet a végén? és Gazdálkodj, okosan! (hm, a komplett szobabútor 25 rugó volt...). És mi marad a végére? Hát, amit vagy birtokoltunk és büszkén mutogattunk, vagy irigykedve figyeltünk: a LEGO. A nyolcvanas években.

A telekis diákok egy kis része (elektronikai ágazatos és informatikus fiú) 2018. január 19-én, pénteken a világon összesen öt helyen működő LEGO gyár egyikébe látogatott, Nyíregyházára. Nem volt egyszerű a bejutás, kb. másfél évvel ezelőtt regisztráltak erre az időpontra. Hogy miért e hercehurca? Mert a LEGO Duplo figurák itt készülnek - a világon egyedül nálunk, Magyarországon.

A látogatás során megismerkedtek a cég történetével diákjaink, majd emeleti teraszokról és folyosókról tekinthették meg a termelési területet. Kicsit futurisztikus az egész, kb. egy kilométer hosszú,

szinte beláthatatlan csarnokok (mindezt 10 hónap alatt építették fel), ahol emberrel csak elvétve találkozhatunk.

A szakvezetővel megtárgyalott gyárlátogatás végén nem hagyhatták el a telekisek üres kézzel az üzemet: mindenki kapott egy-egy ajándékcsomagot, természetesen LEGO-t. Ezek után a kis csapat a Nyíregyházi Egyetem gépészeti tanszékén folytatta útját. Itt a legérdekesebb a pilótaszimulátor-terem volt. Ki ne szeretné egyszer kipróbálni, milyen repülni? Tanulóink általánosságban a helyi képzésekről kaptak tájékoztatást, mivel szakirányban tanulnak, ez igen hasznos lehet számukra.

A dán asztalos, Ole Kirk Christiansen 1934-ben „leg godt”, azaz „jót játszani” kifejezésből kölcsönözte a nevet. A „mindenből építhessünk mindent” koncepció bejött. Mert játszani és új dolgokat összerakni - még, ha műanyag elemekből is - jó dolog. És, ha ebben egyszerre tud részt venni nagypapa és unoka, talán ez a legnagyszerűbb.

T. A.



Gerinc stabilizáló tréning, avagy túl a hagyományos gerinctornán

A derékfájdalom napjainkban globális problémának tekinthető, amely a felnőtt lakosság igen nagy százalékát érinti. Ez a kórkép nem csak az egyén életminőségét, általános állapotát rontja, hanem bizonyos funkcionális képességek kivitelezését is gátolja, legyen ez akár önellátás, ülés, állás, sétálás vagy esetleg a sportolás. A fájdalom kialakulásának hátterében nagyon sok probléma állhat, de az esetek nagy részében szerepet játszik az izmoknak, mint aktív stabilizáló rendszernek a zavara.

Ahhoz, hogy a gerinc optimális helyzete biztosítva legyen bizonyos erőfeszítések elvégzése alatt (például egy nehéz tárgy megemelése), elengedhetetlen szerepe van ennek a rendszernek, amely minden körülmények között alkalmazkodik a terhelési viszonyokhoz, ezzel kivédve a károsodást, vagy az esetleges sérülést. Abban az esetben, ha az izmoknak ez a funkciója zavart szenved, akkor ezen a területen fájdalom alakulhat ki.

Napjainkban egyre nagyobb hangsúlyt fektetünk a funkcionális, stabilizációs tréningre, a hagyományos gerinctorna keretein belül. A klasszikus izomerősítő gyakorlatok

mellett, kiemelt jelentőséget tulajdonítunk a stabilizáló, vagy más néven „core” izmoknak. Ide értve az ágyéki gerinc és a medence körül lévő anatómiai képleteket. Nagyon fontos tehát, hogy a hátizmok mellett, a hasizmokat is megerősítsük speciális gyakorlatokkal. Kövessük tehát McGill professzor javaslatát, miszerint a „core-stabilitás elengedhetetlen a sérülések megelőzéséhez”. Fekteszünk kellő hangsúlyt ezeknek az izmoknak a megerősítésére, és szüntessük meg a már meglévő fájdalmat, vagy előzzük meg azt, megőrizzük ezzel az egészségünket.

A fent említett mozgásokhoz segítséget, illetve (gyógy)tornákat a Mezőtúri Egészségfejlesztési Iroda keretén belül ingyenesen tudjuk biztosítani. Kérem, további információért keresse munkatársainkat!

LUKÁCS ANITA GYÓGYTORNÁSZ

Mezőtúri Kórház és

Rendelőintézet

Egészségfejlesztési Iroda

5400 Mezőtúr, Kossuth L. u.

9-11

Tel: 06-56-550-427

efi.mezotur@gmail.com

FELVHÍVÁS

Mezőtúri Kórház és Rendelőintézet Egészségfejlesztési Iroda (EFI)

„Egészségre nevelő és szemléletformáló életmódprogramok a mezőtúri kistérségben” című

TÁMOP-6.1.2-11/3-2012-0015 program keretein belül

2018. február 20-án

csontritkulási rizikóteszt kitöltését és reumatológiai szakorvosi vizsgálatot, tanácsadást végez.

A vizsgálatot végzi: Dr. Simon Zsuzsanna

reumatológus szakorvos

Időpontkérés: EFI

(Mezőtúri kórház A épület földszint)

06-56/550-427

A vizsgálat: térítésmentes!

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

BIZTONSÁGOS INTERNETHASZNÁLAT

A technikai fejlődés következtében az internet a mindennapok része lett. Használatával könnyebbé, egyszerűbbé tehetjük életünket. A virtuális tér azonban valós veszélyeket is jelent. Digitálisan tárolt személyes és pénzügyi adataink megfelelő védelem hiányában illetéktelen személyekhez kerülhetnek. Az elkövetők módszerei időről-időre változnak, de az ajánlott biztonsági intézkedések és magatartási szabályok tudatos betartásával jelentősen csökkenthetőek a felmerülő kockázatok.

BIZTONSÁGOS KÖRNYEZET

A technikai megoldások, akár csak az otthonunk védelmében, jelentik az első lépcsőt. Gondoskodjunk arról, hogy a számítógépünk és az otthoni hálózati hálózati biztonságos legyen. Ennek érdekében:

- Rendszeresen telepítse számítógépén az operációs rendszer és a felhasználói programok frissítéseit. Mobileszközöin is frissítse az alkalmazásokat!
- A vírusok (és egyéb kártékony programok) elleni védekezés céljából feltétlenül javasolt vírusirtó program telepítése és frissítése!
- Számítógépén a felhasználói fiókok felügyeletén állítsa be, hogy a kritikus műveletekhez (pl. program telepítése) a felhasználó engedélyére legyen szükség!
- Ne állítsa a böngésző biztonsági beállításait az „ajánlott” szint alá!
- Ismeretlen eredetű szoftvereket ne telepítsen!

TUDATOS

INTERNETHASZNÁLAT

A legjobb zár és riasztó sem ér semmit, ha tulajdonos átadja a kulcsot és a kódot, vagy nyitva hagyja az ajtót és nem kapcsolja be a riasztót. Az interneten keresztül érkező veszélyek néhány egyszerű szabály betartásával elkerülhetőek:

- Csak ismerős feladó által küldött e-mail mellékletét nyissa meg!
- Soha ne adjon meg jelszót, PIN kódot e-mailben küldött kérésre!
- Belépéskor mindig gépelje be az URL címet, ne a kapott linke kattintva lépjen be az oldalra!
- Online történő bankkártyás fizetésnél mindig győződjön meg arról, hogy valódi bank oldalon adja meg az adatokat, más oldalon

(pl. kereskedő oldalán) ne adja meg azokat!

- Felhasználói nevet és jelszót csak tanúsítvánnyal rendelkező (https előtag) oldalon adjon meg!

ADATAINK FOKOZOTT VÉDELME

Otthon az értékeink (készpénz, ékszer) védelmére további megoldásokat (értéktároló, széf) használunk. A digitálisan tárolt adatainkat védelme érdekében is fokozott körültekintéssel járjunk el: egyrészt, hogy illetéktelen személyek ne férjenek hozzá, másrészt elvesztésük (pl. technikai probléma, szándékos károkozás) esetén is vissza tudjuk állítani őket:

- Ne adja meg senkinek felhasználói nevét és jelszavát!
- Közöségi oldalon ne legyen nyilvános a profilja, a személyes adatait, a megosztott tartalmakat csak az ismerősei láthassák!
- Csoportosítsa ismerőseit és ezáltal korlátozhatja, hogy ki mit láthat!
- Egyéb oldalra vagy alkalmazásba közösségi profiljával történő bejelentkezés során ellenőrizze, hogy az oldal vagy alkalmazás milyen személyes adatahoz fér hozzá. (születésnap, e-mail cím, stb.)! Szükség esetén módosíthatja az elérhető információk körét.
- Más által is használt számítógépen – ha befejezte az internet használatát – minden esetben jelentkezzen ki a közösségi oldalról, levelezéséből! A böngésző bezárása nem elegendő.
- Rendszeresen készítsen biztonsági másolatot fontos adataikról. Erre alkalmas lehet egy külső merevlemez, amit csak a biztonsági mentés idejére csatlakoztatunk a számítógéphez vagy olyan online tárhely, amely tárolja a fájlok korábbi verzióját is.

100%-os biztonság nincs! DE!

A biztonságos környezet megteremtésével, tudatos internethasználattal és adatainak fokozott védelmével biztonságosabbá tehetjük az internethasználatot.

FORRÁS: WWW.POLICE.HU<HTTP://WWW.POLICE.HU>

Mezőtúr és Vidéke

Közlekedjünk szabályosan VIII.

- **Elindulás:** Az elindulni készülő járműnek elsőbbséget kell adnia a már forgalomban levő járműveknek és gyalogosoknak. Elindulásnál mindegy, hogy útestről indul és nem változtatott irányt, vagy útnak nem minősülő részről indul, ezt irányjelzővel jelezni kell. Lakott területen belül a menetrend szerint közlekedő buszoknak, trolibuszoknak, iskolabuszoknak a megállóhelyről való elindulását jobb szélső forgalmi sávban besorolását – ha ez hirtelen fékezés nélkül megtehető – lassítással, szükség esetén megállással lehetővé kell tenni. (Sajnos sok járművezető ezt nem veszi figyelembe és nem segíti a busz elindulását.)

- **Haladás:** Ez az a szabály, amelyet sok vezető figyelmen kívül hagy és sok baleset ebből következik be, mert nem a forgalmi, időjárási viszonyoknak, útviszonyoknak megfelelően közlekedik. Sajnos sokan azt gondolják, hogy a téli gumi felszerelésével száguldozhat úgy, mint nyáron. Akik így gondolják tévedésben vannak, fizikai törvényt nem lehet megváltoztatni, azt csak be kell tartani. Ha jeges az út, mindegy milyen gumit használ, meg fog csúszni, esetleg a téli guminál némileg jobb a tapadás, de az is meg fog csúszni.

- A járművel – az előzést, kikertülést kivéve – út- és forgalmi viszonyokat figyelembe véve, lehetséges mértékben jobbra tartva kell közlekedni.

- Szorosan az úttest jobb szélén kell haladni hajtott vezetett állattal, állati erővel vont járművel, kézi

kocsival, lassú járművel és bármilyen lassan haladó járművel (ez 25km/h sebességnél, ha lassabban halad).

- **Sebesség:** Az abszolút sebesség a szabály által előírt maximális sebesség, amelyet nem szabadna túllépni. Ezt úgy kell helyesen megválasztani, hogy a vezető járművel meg tudjon állni a belátott távolságon belül, vagyis a féktávolsága ne legyen hosszabb, mint a belátható útszakasz hossza. Sajnos nagyon sok vezető semmibe veszi az előírt szabályokat, legalább 90 % száguldozik, nem bírja elviselni, hogy előtte a szabály által előírt sebességgel közlekedik valaki. Azt megelőzi akkor is, ha közben az életébe kerül (vagy esetleg az utasai életébe). Előzni csak akkor lehetne, ha a szabály által előírt sebességen belül meg lehet előzni. Pl.: ha lakott területen kívül 90km/h sebesség van előírva, akkor ezt a járművet nem előzhetem meg, mert előzéshez legalább 15-20 km/h sebességkülönbség kell, akkor legalább 110km kellene, ez már előírt sebesség túllépést hoz magával. A notórius előző típusokban ki kellene fejleszteni a tűrőképességet, ha előtte a szabály által előírt sebességgel halad a jármű, akkor vegye fel a követési távolságot és haladjanak ennek megfelelően (ne veszélyeztesse a mások és a saját életét). Szabály szerint: Személygépkocsi, motorkerékpár, 3500 kg-nál kisebb kis tehergépkocsi **autópályán: 130 km/h, autópályán: 110 km/h, lakott területen kívül egyéb úton: 90 km/h, lakott területen belül 50**

km/h. Gépjárművel, gépjárműből álló járműszerelvénnel (ide tartozik a személygépkocsi is, ha utánfutót vagy pótkocsit vontat) már ezek csak: **autópályán: 80 km/h lakott területen kívül egyéb úton** (autópályát is ide tartozik): **70km/h és lakott területen belül 50km/h** sebességgel lehetne közlekedni, de sajnos a tehergépkocsi vezetők is és a személygépkocsi vezetők is, ha utánfutót vontatnak semmibe veszik, ha személygépkocsi halad 90km/h sebességgel pófátlanul dudálnak rá és mutogatnak, miért nem megy gyorsabban. (Tisztelet a kivételeknek!)

- Kiemelem még a **kerékpárnak előírt sebességét**. Ha lakott területen kívül közlekedik és fejeződő sáskot használ, személyt nem szállít akkor 50 km/h sebességgel, lakott területen belül 40km/h, és lakott területen kívül fejeződő nélkül vagy utast szállít 40km/h, kerékpár úton 30km/h-val mehet maximum. Gyalog és kerékpárúton, gyalog és kerékpáros övezetben: 20km/h, a kerékpárral, ha járdán közlekedik: 10km/h. Követési távolságot alkalmazunk a mozgójárművek között, amely tulajdonképpen a PÁV által előírt, és ami megengedett az 1,5 sec. (ennél hosszabb reflex idővel nem lehet járművezető). Ehhez hozzá adunk a fékútból 0,5 sec-ot, így ez 2 sec. lesz, vagyis időbe mérve 2 sec. a követési távolság, amely körülbelül, mindig az alkalmazott sebesség fele. Pl.: ha valaki 60 km/h sebességgel halad, akkor legalább 30 méter távolságot tartson az előtte haladó jármű mögött,

ha 100 km/h-nál már legalább 50 méter legyen a követési távolság, hogy ha előtte hirtelen fékez a jármű ő ütközés nélkül meg tudjon állni.

- **Irányjelzés:** Irányváltoztatási szándékot jelez. Három esetben mindig használni kell. Minden **elindulásnál**, minden **megállásnál**, és minden **irányváltoztatásnál**. Irányváltoztatás: 1. terelővonal átlépés, 2. forgalmi sávváltoztatás, 3. korábbi haladási iránytól eltér és 4. kanyarodó főútvonalról (még ha egyenesen is) letér, 5. szilárd burkolatú útnál, ha letér, 6. körforgalmat, ha elhagyja.

- **Megfordulás és hátramenet:** mind a kettő veszélyes művelet és ugyanott tiltja mind a két esetben a szabály. Hátra tolatni csak akkor szabad, ha a mögöttes területet belátja. Ha nem, akkor arra alkalmas irányító személyt kell felkérni (nemrég azért halt meg egy ember, mert körültekintés nélkül végezte a vezető a hátra menetet). Sajnos a közutakban tévesen él az, hogy hídon, zebrán, útkeresztezéskor tilos megfordulni és tolatni. Ezt a szabály nem tiltja, ha egyéb tilalom nincs, akkor nyugodtan megfordulhat, tolathat. Csak öt helyen tilos megfordulni és tolatni: 1. autópályán, 2. autópályán, 3. vasúti átkelőben, 4. egyirányú úton, 5. körforgalmi úton.

MEZŐTÚR VÁROSI BALESET
MEGELŐZÉSI BIZOTTSÁG
MOLNÁR SÁNDOR
KRESZ SZAKOKTATÓ

Meghívó

A Turi Fazekas Múzeum, a Mezőtúri Közművelődési és Sport
Közhazsnú Nonprofit Kft. és a Munkácsy Mihály Múzeum
tisztelttel meghívja Önt

Csabai Wagner József
a mezőtúri festő című kiállításának megnyitójára

2018. március 1-én, csütörtökön 16 órára a Turi Fazekas Múzeumba.

A rendezvény házigazdája: **Pusztai Zsolt** muzeológus

Köszöntőt mond: **Kiss Imréné Mikes Éva** nyugalmazott rajztanár,
helytörténész, Mezőtúr Város Díszpolgára

A kiállítást megnyitja: **Ván Hajnalka** művészettörténész

A tárlat a Munkácsy Mihály Múzeum gyűjteményéből és magángyűjtők tulajdonában lévő alkotásokból kerül megrendezésre.

Megtekinthető: 2018. június 3-ig, a múzeum nyitvatartási idejében



**KÖLTÉSZET
NAPJA**

A Mezőtúri Mór Zsigmond Városi Könyvtár
**Kistérségi szavalóversenyt
hirdet!**

A verseny időpontja: április 11-e (szerda) 14 óra

Minden versmondó a korának megfelelő verssel,
vagy akár verses mesével nevezhet be a versenyre.
Természetesen nagyon fontos, hogy a versek magyar szerző tollából származzanak,
de saját költemény vagy magyar költő megzenésített műve is választható.

A verseny életkorokra bontott kategóriákban kerül megrendezésre!

Jelentkezési határidő: március 28. (péntek)

Jelentkezni személyesen a könyvtárban,
(5400 Mezőtúr, Szabadság tér 17.)
telefonon, (56/350-075)
illetve elektronikusán (info@turikonyvtar.hu)
is lehetséges.



Hazajáró

Közönségtalálkozó

Kenyeres Oszkárral és **Jakab Sándor**ral
a **DUNA TV Magyar Örökség**, valamint 2017-ben
PRIMA PRIMISSIMA Közönségdíjas
honismereti magazinműsorának
szereplőivel

2018. március 6-án 17 órától.
Helyszín: Mezőtúr, Községi Ház nagyterem

A nagy érdeklődésre való tekintettel előzetes regisztráció
szükséges az (56) 350-075-ös telefonszámon munkaidőben
a Községi Ház titkárságán!

A belépés díjtalan.

Mindenkit szeretettel vár a szervező:
Mezőtúri Közművelődési és Sport KN Kft.





„KARNEVÁL KUPA”

Országos Majorette Verseny

A Magyar Majorette Szervezetek Szövetsége
és a DALMA DANCE CLUB S.E.
SZERVEZÉSÉBEN

2018. február 17.
10 órától
Mezőtúr

Mezőtúri Református Kollégium,
Gimnázium, Szakgimnázium,
Általános Iskola és Óvoda
sportcsarnoka
Mezőtúr 5400 Kossuth Laios utca 2

Belépő: 1000Ft

A versenyen alkalmazott szabályzatok a
Magyar Majorette Szervezetek Szövetségének
versenyszabályzata,
MWF nemzetközi szabályzata

Média támogató:
MEZŐTÚRI
VTV

A rendezvény védnöke:
Herczeg Zsolt
Mezőtúr Polgármestere

A RENDEZVÉNY MEGTEKINTÉSE 6 ÉVES KOR ALATT,
VALAMINT MEZŐTÚRI LAKCÍMKÁRTYÁVAL
RENDELKEZŐ GYEREKNEK 12 ÉVES KORIG INGYENES!

<https://www.facebook.com/mezoturiarostelevizio>

INGYENES KÉPZÉS!!!

A GINOP 6.1.2.-15
„DIGITÁLIS SZAKADÉK CSÖKKENTÉSE”
Kiemelt projekt keretében

A projekt célja a lakosság digitális kompetenciájának növelése, mely hozzájárul a foglalkoztathatóság
javításához. Ehhez elvárt az IKT (információs és kommunikációs technológiák) eszközök biztonságos
használatát. Már az álláslehetőséget is ezeken a csatornákon hirdetik meg, így ez a tudás a munkaerőpiacon elengedhetetlen.

Segítünk megtanulni az OKOSESZKÖZÖK (telefon, tablet, laptop) használatát!

Az okos eszközök használatával tudni fogja:

- böngészést az Interneten (honlapok, online vásárlás, menetrendek stb.)
- a közösségi média használatát (Facebook, Youtube stb.)
- elektronikus levelezést (e-mail küldés/fogadás)
- elektronikus ügyintézés (pl. Ügyfélkapu)

Kik vehetnek részt:
16-65 év közötti bárki részt vehet, aki fejleszteni szeretné a tudását.
Előnyt élveznek az alacsony iskolai végzettséggel rendelkezők, közmunkások, a rendszeres jövedelemmel
nem rendelkezők, megváltozott munkaképességűek, illetve a több eltarattal egyedül élő felnőttek.
Nem vehetnek részt, olyan személyek, akik jelenleg középiskolával, felsőoktatási intézménnyel
tanulói/hallgatói jogviszonyban állnak, hazai vagy más uniós pályázatban vesznek részt.

A képzésekről:
A projekt keretében kidolgozott 2x35 órás képzési program (IKER 1, IKER 2) gyakorlatorientált, az
alacsony iskolai végzettségűek számára is elsajátítható.
A tanfolyamokat heti 2 napon tartjuk, alkalmanként 16.00- kb. 19 óráig tartanak a foglalkozások.

Kezdes IKER1: 2018. március 12.
oktatási napok: hétfő, csütörtök
oktatási helyszín: Mezőtúri Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola
5400 Mezőtúr, Rákóczi utca 40.

A képzési díjat Magyarország Kormánya az Európai Unió támogatásával 100%-ban fedezi!
A képzések és a modulzáró vizsga teljesen ingyenes, csak részt kell vennie az órákon!

A jelentkezés menete:
Regisztráció: A képzéseken kizárólag azon magánszemélyek vehetnek részt, akik a projekthez rendelt
hátterinformációs rendszerben a HIR-ben regisztráltak! www.ginop612.nive.hu A regisztrációt a
képző intézmény végzi.

Jelentkezési szándékát jelezheti
- Telefonon iskolánknak, visszahívjuk és rögzítjük adatait.
- Személyesen: Korcok Anitánál a Polgármesteri Hivatalban vagy az általános iskola titkárságán

Képzésszervezők: Horvátné Papp Szilvia 06-70-4130201, Törvényi Nóra 06-70-3160232
A képzések lebonyolítója: EUROTÉAM STUDIO Nyelviskola
Tel: 06-1-235-0784
E-mail: euroteamstudio@euroteamstudio.hu
Web: www.euroteamstudio.hu
Nyilvántartási szám: E-000547/2014

A Mezőtúri Móricz Zsigmond Városi Könyvtár és a
Mezőtúri Közművelődési és Sport KN Kft.

2018. április 27-én rendezi meg a VIII. Óperenciás Bábfesztivált

amatőr, gyermek bábcsoportok
részére.

Kedves Bábosok, Kreatív Alkotók!

Arra biztatunk benneteket, hogy szépséges meséket, nevetős-sírós igaz
történeteket hozzatok el hozzánk, szövegeket, szövegeket meg a bábok segítségével.
Játsszátok el a gyerekeknek és a gyermeklelkű felnőtteknek.

Műsoridő javaslat: 10-15 perc.

Nevezési határidő: április 16.

5400 Mezőtúr, Szabadság tér 17.
Nevezési lap a könyvtár honlapjáról is letölthető.
www.turikonnyvtar.hu
info@turikonnyvtar.hu

Töltsünk el együtt egy szép napot!
A játék, az örök. Számítunk rátok!

VI. Tóth Károly emlékverseny

Immáron hatodik alkalommal rendeztük meg a Tóth Károly emlékversenyünket a mezőtúri uszodában, és ahogy Polgármester úr is elmondta köszöntőjében, ilyenkor emlékezünk is, két nagy-szerű sportemberre. Egykori edzőm Tóth Károly, aki a 70-es évek végén alakította meg a mezőtúri úszószakosztályt, vagyis ő rakta le az úzás alapjait Mezőtúron és a kilencvenes évek elejéig járt át minden egyes nap Tiszaföldváról, hogy edzéseket tartson nekünk. És emlékezünk egykori versenyzőtársamra, Balogh Melindára, aki sajnos nagyon fiatalon hagyott itt bennünket.



A versenybíróság

Talán azt is mondhatnánk, hogy saját magunk sikereinek áldozatai vagyunk, és most már kötelességünknek tartjuk ezt a versenyt évről évre, így januárban megrendezni! Természetesen ezt örömmel tesszük a szervezés első pillanatától kezdve az utolsó érem átadásig. Számunkra ez a verseny egy nagyon jó felmérési lehetőség ebben a januári uborkaszezonban, az ünnepek utáni nagy töltött káposzta és beigli evések után. Itt dobjuk be azokat a kiskgyerekeket is a mélyvízbe, akik mostanában kerültek fel hozzám a Baukó Péter kollégám tanfolyamos csoportjából. Ezeknél a gyerekeknél és a legtöbb kis versenyzőnél még nem a helyezés a fontos, hanem az, hogy beleszokjanak a versenyek légkörébe, de volt egy-két olyan rutinos úszónk, akiknél joggal bízhattunk az eredményes szereplésben.

A versenyen minden úzásnemben (pillangó, hát, mell, gyors) és vegyes úzásban is összemérték tudásukat a versenyzők, minden korosztályban. A verseny végén Melindára emlékeztünk egy pillangó-párbaj nevű emlékszámmal, ahol 1 férfiből és egy nőből álló csa-

patok úsznak 2x50m pillangót. A futamban az utolsónak beérkező váltó kiesik. Egy perc pihenő után a talpon maradó csapatok újabb 2x50m pillangót teljesítenek, mindaddig, amíg csak két pár marad versenyben. Ők döntenek el az első hely sorsát. Ez egy nagyon izgalmas és látványos versenyszám, ahol a versenyzők a teljesítményük határát feszegetik. Nem is csoda, hiszen az 5 egyéni szám után még 6-szor le kell úszni versenysebességgel a 2X50 pillangót a párosoknak, ha győzni akarnak! A tavalyi győztes páros (Hasznos Bianka- Nagy Zoltán) is, már a utolsó körben, szinte négykézláb állt fel a rajtkőre.

Megfogadtam, amíg leszek, emlékverseny, elindulok én is ezen a megmérettetésen. 13 szakosztályosztály fogadta el a meghívásunkat. A kezdetekkor úgy indult, hogy Szolnok és Békés megyei csapatoknak hirdettük meg a versenyt, korlátozott létszámmal. Sajnos nem olyan nagy az uszodánk befogadóképessége. Mostanra egy új meleg vizes szárny is megnyílt, ahol egy 60 fős csapat is elfér, úgy hogy az üres gyógymedencét is elfoglalják. Tavaly már Hajdúböszörményből, sőt Marosvásárhelyről is jöttek csapatok a zord idő ellenére. Idén a Vasas szakosztályából is eljött 11 versenyző, így a betegségek miatti visszamondások ellenére is több, mint 200 versenyző vett részt a VI. Tóth Károly emlékversenyen.

Ahogy szokták mondani a frázist, hogy ez a nap sem jöhetett volna létre, ha nincs Király Imre, aki levezeti a versenyt; Baukó Peti, Tokács Anikó és Vadné Andi informatikai háttér munkája. Köszönet Seres Jánosnak (indító bírő) és Vad Lali, Király Imi, Kéki Sanyi, Kéki Dorka, Vad Gergő időmérőknek!

CSIPES ANDOR

ÚSZÓEDZŐ

Gratulálunk Túri Sárkányok!



Túri Sárkányok

Szombaton rendezték meg a III. Medencés Sárkányhajó Bajnokságot Szarvason, a Szent Klára Gyógyfürdőben.

Az ország minden részéből érkeztek csapatok, több mint háromszáz versenyző szállt hajóba.

Mezőtúr a megszokott kiváló teljesítménnyel ezetett!

SZABADIDŐS OPEN

1. TÚRI SÁRKÁNYOK/Mezőtúr
2. DENSO/ Székesfehérvár
3. HÍRŐS KECSKEMÉT
4. KAS/ Gyomaendrőd Vízi-szörnyek

SZABADIDŐS NŐI

1. TÚZSÁRKÁNYOK/Mezőtúr
2. MKB VÍZTÖRŐ SÁRKÁNYOK
3. KÖRÖS DRAGON

FORRÁS:

[HTTP://HIR6.HU/](http://hir6.hu/)

CIKK/136959/

SARKANYHAJOSOK_

LAPATOLTAK_SZARVASON



Tűzsárkányok

MEZŐTÚRI AFC FELNŐTT LABDARÚGÓ CSAPATÁNAK TAVASZI HAZAI MÉRKŐZÉSEI:

MÁRCIUS 3. 15:00 ÓRA

MEZŐTÚRI AFC - KISÚJSZÁLLÁSI SE

MÁRCIUS 17. 15:30 ÓRA

MEZŐTÚRI AFC - SZAJOL KLK

MÁRCIUS 31. 15:30 ÓRA

MEZŐTÚRI AFC - RÁKÓCZIFALVA SE

ÁPRILIS 22. 16:30 ÓRA

MEZŐTÚRI AFC - ÚJSZÁSZI VVSE

MÁJUS 5. 17:00 ÓRA

MEZŐTÚRI AFC - FEGYVERNEK VSE

MÁJUS 20. 17:00 ÓRA

MEZŐTÚRI AFC - TÓSZEG KSE

JÚNIUS 2. 17:00 ÓRA

MEZŐTÚRI AFC - JÁNOSHIDA SE

A Mezőtúri AFC férfi felnőtt kézilabda csapatának 2018. évi tavaszi szezonjának hazai mérkőzései

2018. február 24. szombat

18:00 Mezőtúri AFC - SYNGENTA - Karcagi SE

2018. március 10. szombat

18:00 Mezőtúri AFC - SYNGENTA - Makói KC

2018. március 24. szombat

18:00 Mezőtúri AFC - SYNGENTA - Békéscsaba DKSE

2018. április 28. szombat

18:00 Mezőtúri AFC - SYNGENTA - Kondorosi KK

2018. május 12. szombat

18:00 Mezőtúri AFC - SYNGENTA - UniTurn Kunszentmárton

A Mezőtúri AFC ifjúsági csapatának mérkőzései minden felnőtt meccs előtt 2 órával kezdődnek.

Várunk minden kedves szurkolót a mérkőzéseinkre!

Virág Büfé a Községi Házban

Nyitva tartás: H-P: 8-17 ó

Szo: 9-13 ó

Vas: zárva

(illetve a rendezvényekhez igazodva.)

ELHUNYTA

Balogh István élt 68 évet,
 Molnár Istvánné Tóth Róza élt 84 évet,
 Kállai Zsigmond élt 80 évet,
 Nagy József élt 79 évet,
 Kocsi József élt 80 évet,
 Rima Andrásné Borzi Margit Irén
 élt 64 évet,
 Brózik Lajosné Takács Julianna
 élt 86 évet,
 Tóth Béláné Barta Eszter élt 83 évet,
 Vásárhelyi Lajosné Barna Róza
 élt 86 évet.

Nyugodjanak békében.

TEMETKEZÉS és TEMETŐGONDNOKSÁG Pietas Kft.

Mezőtúr, Dózsa Gy. út 1. Telefon: 06-56/350-149

Mindennemű temetési ügyintézés.

Ügyeleti szállítás: 06-30/963-27-33

Koszorúk, sírcsokrok megrendelése és kiszállítása.



Tiszamenti Regionális Vízművek Zrt.

Felhívás

A TRV Zrt 2018. február 12-től március 18-ig a teljes szolgáltatási területét érintő **rendkívüli leolvasást végez**, melyhez kérjük, hogy Ön is tegye lehetővé az ingatlanra való bejutást a leolvasást végző munkatársunk számára.

Erre azért van szükség, hogy a március hónapban kibocsátott elszámoló számlák minél pontosabb értékekkel készüljenek el.

Kérjük, segítse munkánkat azzal, hogy amennyiben a kollégáink nem járnak sikerrel a leolvasás során, a mérőállást diktálják be az alábbi elérhetőségek egyikén legkésőbb 2018. március 14-ig:

- A TRV Zrt. Call Center telefon-számán: +36 80/205-157,
 - honlapunkon,
 - személyesen az illetékes ügyfélszolgálati irodáinkban
 - e-mailben az ugyfelszolgalat.szolnok@trvzrt.hu címen.

Felhívjuk szíves figyelmét, hogy azon mérőkre, melyekre a fent jelzett határidőig nem érkezik mérőállás, becsült érték alapján készítjük el az elszámoló számlát.

Együttműködését, türelmét és megértését előre is köszönjük!

TISZAMENTI REGIONÁLIS
 VÍZMŰVEK ZRT.

ÚJSZÜLTTEK

Fotókat készítette: Uzsoki Jánosné



Ajtai Attila
 (Lukács Klaudia)



Bíró Lili Zsófia
 (Brusznyczky Katalin)



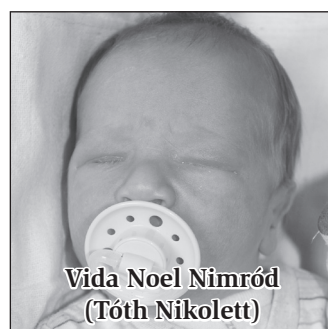
Kegyes Noémi
 (Gyüre Natália)



Solyom Liza
 (Solyom Ildikó)



Tókos Panka Dóra
 (Pálkás Tamara)



Vida Noel Nimród
 (Tóth Nikolett)

Kövessen minket a facebookon is:

[www.facebook.com/Közösségi Ház Mezőtúr](https://www.facebook.com/Közösségi_Ház_Mezőtúr)
[www.facebook.com/Mezőtúr és Vidéke](https://www.facebook.com/Mezőtúr_és_Vidéke)
[www.facebook.com/Mezőtúri Városi Televízió](https://www.facebook.com/Mezőtúri_Városi_Televízió)

ÜGYELETEK

Készletgyógyász

Február 16-22-ig
 Városháza gyógyszer-tár
 Mezőtúr, Kossuth tér 3-5.
 Tel.: 56/350-044
 Február 23- március 1-ig
 Pink Patika
 Mezőtúr, Kossuth u.9-10.
 Tel.: 56/550-445

Állatorvosi ügyelet

Február 17-18-án
 dr. Nagy Levente
 Mezőtúr, Petőfi u. 22.
 Tel.: 56/850-006;
 06/30/664-8257
 Február 24-25-én
 dr. Szabó Zoltán
 Túrkeve, Kenyérmezei u. 2.
 Tel.: 06/20/941-5217

Mezőtúr és Vidéke Városi Közéleti lap. Megjelenik kéthetente.

Szerkeszti, kiadja és terjeszti:

Mezőtúri Közművelődési és Sport Közhazsnú Nonprofit Kft.

Szerkesztőség: 5400 Mezőtúr, Szabadság tér 17.

Tel.: 56/350-075, Fax: 56/350-299, e-mail: ujsag@mkskft.hu.

Felelős szerkesztő: Bordács László. Szerkesztő, tipográfus: Bodor Márta.

Nyomdai munkák: Prima Nyomda és Reklámtúdió Kft.

5400 Mezőtúr, Dózsa György út 42-44.

ISSN 0864-7607

Lapzárta: 2018. február 21. (szerda) 15.00 óra

Olvasói leveleket, kéziratokat, cikkeket a 350-299 telefaxra, illetve az ujsag@mkskft.hu e-mail-címre vagy személyesen a Közösségi Ház titkárságára lehet eljuttatni. **Lapzárta után érkezett anyagokat nem áll módunkban megjelentetni.** Meg nem rendelt frásokat szerkesztve, azok lényegének megtartása mellett közlünk. Kéziratokat nem őrzünk meg. A lapban közölt adatok tájékoztató jellegűek melyekért felelősséget nem vállalunk.